

## II МЕЖДУНАРОДНЫЙ СИМПОЗИУМ ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ В МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ

под эгидой Первого МГМУ им И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

**24 марта 2018 года**

Конгресс-центр Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
г. Москва, ул. Трубецкая, д.8, конференц-зал «Сеченов», 1 этаж

**Уважаемые коллеги!**

**24 марта 2018 г.** в Москве состоится **II Международный симпозиум по скандинавской ходьбе в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях**, посвященный 60-летию кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России.

**Скандинавская ходьба** – новое и динамично развивающееся направление физической культуры и медицинской реабилитации, которое имеет огромный потенциал в области лечения и профилактики многих заболеваний.

Симпозиум объединяет практикующих врачей, педагогов по физической культуре и спорту, а также специалистов по скандинавской ходьбе. Мероприятие позволяет обменяться опытом, практическими наработками и задать вектор дальнейшего развития данного средства реабилитации и вида физической активности в России.

**Организатор Симпозиума:** кафедра спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России

**Сопредседатели:** проф. Ачкасов Е.Е., акад. РАН Пузин С.Н.

**Ведущая:** Володина К.А., преподаватель кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им И.М. Сеченова (Сеченовский Университет)

**Аудитория Симпозиума:** кардиологи, неврологи, терапевты, эндокринологи, физиотерапевты, травматологи, врачи лечебной физкультуры и спортивной медицины, диетологи, а также специалисты физической культуры и спорта: тренеры, учителя физической культуры, методисты лечебной физкультуры, инструкторы по скандинавской ходьбе.

**Партнёры:** Союз Заслуженных врачей России, образовательный проект Nordic-health, Добровольный физкультурный союз, Всероссийское общество специалистов по медико-социальной экспертизе, реабилитации и реабилитационной индустрии, ООО «Bionic Food», социальный проект «ГТО без границ».

**Основные научные направления Симпозиума:**

- Современные технологии использования скандинавской ходьбы в медицинской реабилитации
- Функциональная диагностика пациентов и спортсменов
- Актуальные вопросы скандинавской ходьбы для детей и подростков
- Перспективы развития скандинавской ходьбы в России и за рубежом
- Спортивное питание
- Скандинавская ходьба в спорте
- Новые технологии в медицинской реабилитации и скандинавской ходьбе

В программе прозвучат выступления представителей крупных научно-исследовательских институтов, центров медицинской реабилитации, руководителей федераций по скандинавской ходьбе, санаторно-курортных учреждений из различных регионов России и зарубежных стран.

В рамках Симпозиума будет работать выставочная экспозиция, представляющая, современный инвентарь и экипировку для скандинавской ходьбы, спортивное и оздоровительное питание, аппараты для контроля уровня нагрузки на занятиях, современные центры реабилитации и санаторно-курортные комплексы.

Участники Симпозиума смогут посетить уникальные мастер-классы от ведущих специалистов спортивной медицины и медицинской реабилитации, а также от партнеров-спонсоров.

**Приглашаем Вас принять участие в научной программе, а также в работе выставочной экспозиции II Международного симпозиума по скандинавской ходьбе в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях.**

Не упустите шанс стать участником уникального события!

**Участие в Симпозиуме бесплатное по предварительной регистрации:**

**<https://www.nordic-health.ru/simposium-2>**

По вопросам участия в Симпозиуме, спонсорской поддержке, участия в выставке или другим вопросам обращайтесь в Оргкомитет Симпозиума (руководитель орг. Комитета – Володина Кристина Андреевна)

**Контактная информация:** эл. почта [info@nordic-health.ru](mailto:info@nordic-health.ru), тел. +7 (916) 104-71-09

## **Дорогие друзья и коллеги!**

В 2018 году мы проводим **II Международный симпозиум по скандинавской ходьбе в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях**. В этот год наш симпозиум приурочен к празднованию 60-летнего юбилея кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ведущего медицинского вуза страны – Сеченовского Университета.

Вот уже второй год интерес медицинского и педагогического сообщества к нашему Симпозиуму растёт. Каждый раз мы с вами совершенствуем, изменяем и улучшаем его работу. Увеличивается число участников, возрастает научный уровень докладов и появляются новые профессиональные знакомства. Ежегодно нас посещают не только представители России, но и зарубежные лидеры в области скандинавской ходьбы.

Симпозиум сопровождает масштабная специализированная выставка, отражающая современные технологии в области медицинской реабилитации и скандинавской ходьбы.

Как и прежде основными темами для дискуссий станут физическая реабилитация пациентов с различными заболеваниями методом скандинавской ходьбы, функциональная диагностика больных и спортсменов перед началом занятий, а также сбалансированное питание, профилактика и здоровый образ жизни.

Я надеюсь, что данный Симпозиум принесет каждому из Вас новые актуальные знания, успешный обмен опытом и профессиональное общение с друзьями и коллегами.

**Пожелаем же друг другу продуктивной работы на II Международном симпозиуме по скандинавской ходьбе в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях!**



*Е.Е. Ачкасов*

*Председатель Симпозиума,  
профессор, д.м.н., директор Клиники медицинской реабилитации,  
заведующий кафедрой спортивной медицины  
и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)*

## **Уважаемые участники Симпозиума!**

В этом году мне приятно вновь приветствовать Вас на **II Международном симпозиуме по скандинавской ходьбе в медицинской реабилитации и оздоровительных технологиях**, посвященный 60-летию кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет).

Второй Симпозиум объединит в своей работе авторитетных российских и зарубежных специалистов из стран Европы для профессионального обсуждения проблем в сфере использования скандинавской ходьбы в медицинской реабилитации, профилактике и оздоровительных технологиях. Нам предстоит рассмотреть целый ряд важных вопросов по внедрению скандинавской ходьбы в лечебные учреждения и спортивную индустрию.

Я более чем уверена, что Симпозиум пройдет результативно, и подготовленные нами материалы будут иметь большое практическое значение.

**От всей души желаю команде организационного комитета, докладчикам и участникам Симпозиума плодотворной работы, счастья и, конечно же, здоровья!**



*К.А. Володина*

*Руководитель организационного комитета Симпозиума,  
преподаватель кафедры спортивной медицины  
и медицинской реабилитации  
Первого МГМУ им. И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)*

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАУЧНАЯ ПРОГРАММА СИМПОЗИУМА

24марта (суббота)

9:00 – 10:00	Регистрация участников Симпозиума. Осмотр выставочной экспозиции.
10:00 – 10:10	Открытие Симпозиума. Приветственные слова президиума и почетных гостей.
1.	«История кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского Университета и ее роль в развитии скандинавской ходьбы». <i>Ачкасов Е.Е., зав. кафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, проф., д.м.н. (Москва)</i>
2.	«Возможности применения скандинавской ходьбы в медицинской реабилитации». <i>Володина К.А., врач по лечебной физкультуре КДЦ ГНИЦ профилактической медицины Минздрава России, преподаватель кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, педагог по физической культуре и спорту (Москва)</i>
3.	«Возможности использования нагрузочных проб для оценки функционального состояния организма». <i>Довгалюк Ю.В., доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России (Иваново)</i>
4.	«Новые подходы к питанию при занятиях физкультурой и спортом». <i>Добровольский О.Б. профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России, д.б.н, к.м.н. (Москва)</i>
5.	«Физическая реабилитация пациентов с сахарным диабетом 2 типа методом скандинавской ходьбы. Итоги пилотного проекта 2017 года». <i>Барсуков И.А., с.н.с. отделения терапевтической эндокринологии, доцент кафедры эндокринологии ГБУЗ МО МОНИКИ, к.м.н. (Москва)</i>
6	«Двигательные нарушения при болезни Паркинсона и подходы к их лечению». <i>Нодель М.Р., профессор кафедры нервных болезней ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России (Москва)</i>
7.	«Развитие Скандинавской ходьбы в Европе». <i>Пино Деласега. Президент интернациональной федерации по скандинавской ходьбе (Италия)</i>
13:00 – 13:30	<b>Кофе-брейк.</b> Мастер-класс по скандинавской ходьбе. Выставочная экспозиция.
8.	«Влияние аэробных физических нагрузок на состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем». <i>Мишина И.Е., зав. кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава России, профессор (Иваново)</i>
9.	«Опыт Московской области в организации школ скандинавской ходьбы» <i>Иванова Е.С. Главный специалист по медицинской профилактике Центрального Федерального округа Российской Федерации и Минздрава Московской области, главный врач Московского областного центра медицинской профилактики, профессор Кафедры медицинской реабилитации ФУВ МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского, к.м.н.</i>
10.	«Сбалансированное питание при занятиях скандинавской ходьбой». <i>Баландин М.Ю., спортивный нутрициолог, РГУФКСМиТ (Москва)</i>
11.	«Тесты, применимые инструкторами скандинавской ходьбы для оценки динамики результатов занимающихся». <i>Курбакова Е.В., ординатор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет) Минздрава России (Москва)</i>
<i>Доклады Симпозиума уточняются</i>	
16:45 – 17:00	Награждение победителей конкурсов.
17:00 – 17:15	Подведение итогов симпозиума. Вручение сертификатов.

Окончательная программа Симпозиума будет сформирована **15 марта 2018 года.**

По всем вопросам обращайтесь на почту [info@nordic-health.ru](mailto:info@nordic-health.ru)